

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №22
_____ Т.И.Карасева
Приказ №306 от 02.09.2024г.

Режим дня детей от 2 до 7 лет в ДОО
(с 12 часовым пребыванием) в теплый период года

Режим дня	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Самостоятельная деятельность, игры, прогулка, занятия на прогулке	9.30-11.30	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	12.30-15.30	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №22
_____ Т.И.Карасева
Приказ №306 от 02.09.2024г.

Режим дня детей от 2 до 7 лет в ДОО
(с 12 часовым пребыванием) в холодный период года

Режим дня	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.30	8.50-9.20	8.50-9.15	8.50-9.15	–
Занятия в игровой форме	(по подгруппам) 9.30-9.40 9.50-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30 (самостоятельная деятельность детей 11.30-12.00)	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	12.30-15.30	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
Занятия в игровой форме (при необходимости)	(по подгруппам) 16.00-16.10 16.20-16.30	–	–	16.00-16.25	–
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Уход детей домой	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00