

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №22
 Т.И.Карасева
 Приказ №298 от 31.08.2023

Примерный режим дня по всем возрастным группам (холодный период) на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей на улице, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренний круг	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 -10.00	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.05-10.30	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	11.00-12.20	11.00-12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40-15.30	12.45-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости)	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10	17.30-18.10
Вечерний круг	18.10 -18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.30 -19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

